



o encontro
DP **CONECTADOS**
CON.2023

Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

Apresentado por:

JACQUELLINE DUARTE

Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

Vamos virar a chave?





Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

A mudança é aprender novos caminhos e crescer no tempo certo, é permitir que a vida faça de nós pessoas melhores.

Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

Quem nunca?

- ❖ Pensou em largar tudo?
- ❖ Se perguntou se está no caminho certo?
- ❖ Já teve dúvidas de suas habilidades e objetivos?
- ❖ Se sentiu desmotivado e para baixo em sua carreira?
- ❖ Já se questionou: O que eu estou fazendo da minha vida?



Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

Acalma seu coração! Isso é muito comum de acontecer!

Estes questionamentos são muito comuns no ambiente profissional onde passamos muitas vezes a maior parte do nosso tempo.

A transição de carreira é algo natural, pelo qual todos os profissionais vão passar ao longo de sua trajetória!



Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

Perguntas que devemos fazer e refletir para a tomada de decisão:



- ❖ Por que quero mudar de carreira?
 - ❖ Qual é o motivo da sua insatisfação no seu atual trabalho/emprego ou profissão?
 - ❖ Como está o mercado da atividade escolhida?
 - ❖ Precisa se especializar para exercer a nova atividade?
 - ❖ Tem as **habilidades** corretas para exercer a nova atividade que escolheu?
-

Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

Quando pensamos os motivos que levam um profissional a fazer uma transição de carreira, vamos desde questões pessoais até o desenvolvimento de novos interesses, melhores oportunidades em outra área e restrições ou mudanças no mercado e no setor de trabalho atual.

Não tema o processo, mas sim entenda como lidar com ele de forma mais natural e, quando possível, **planejada**.

Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

Como planejar e executar uma mudança de carreira?

- ❖ Descubra qual profissão você gostaria de trabalhar. Se ainda tem dúvida pode iniciar com um **teste vocacional**.
 - ❖ Converse com profissionais da área, entenda o mercado de trabalho, saiba como é o dia a dia da profissão, utilize ferramentas como o **LinkedIn**, faça **networking**, participe de **grupos** e realize **cursos**.
 - ❖ **Coach** ou **mentores** da área também podem ajudar no caminho desta transição.
-

Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

Como planejar e executar uma mudança de carreira?

- ❖ Identifique empresas que combinem com seu perfil e habilidades. Busque informações tais como: missão, valores corporativos e culturas.
- ❖ Atualize seu currículo e perfis das redes sociais para sua transição.

Quanto mais conectado você estiver, mais lógica será a sua transição!



Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

“Quando você tem medo e faz mesmo
assim, isso é coragem.”

Neil Gaiman

Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

Quebrando Barreiras

Como lidar e se destacar em áreas predominantemente masculinas?

- ❖ Ser assertiva
- ❖ Valorizar-se
- ❖ Destacar suas qualidades
- ❖ Mostrar que merece tanto quanto o homem
- ❖ Não dar vez ao machismo

Quando temos boas qualidades e segurança no que fazemos, as nossas próprias ações já falam por si só!

Transição de Carreira e Quebrando Barreiras



Transição de Carreira e Quebrando Barreiras



Transição de Carreira e Quebrando Barreiras





Jacqueline Duarte

ASSESSORIA TRABALHISTA E EMPRESARIAL

Transição de Carreira e Quebrando Barreiras

“Mude, mas comece devagar, porque a direção é mais importante que a velocidade”

Aristóteles – filósofo grego

Gratidão!

Fale com a Jacque! Sim Salabim!

 @jdtrabalhista

 @jacqueduardedp

 <https://www.linkedin.com/company/jdtrabalhista/>

 (21) 99646-2114

 jdtrabalhista@outlook.com



WWW.DPCONECTADO.COM.BR