



o encontro
DP **CONECTADOS**
CON.2023

Como assumir o protagonismo na turbulência?

Apresentado por:

Jana Vieira



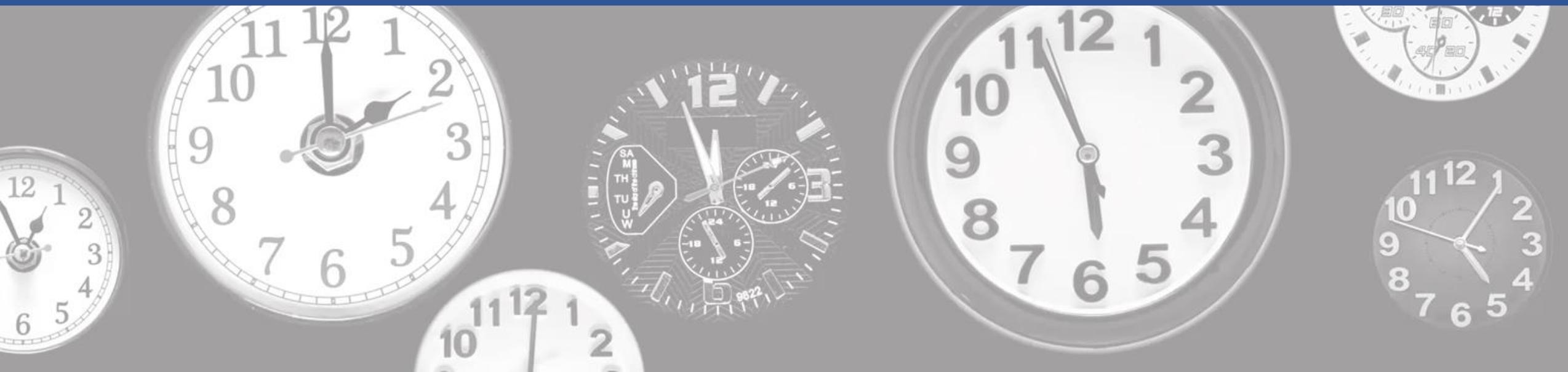


Vamos começar
com boas
notícias?





o que importa mais?
Tempo ou Dinheiro?



O que você tem
feito com o seu
tempo?

Tem sido
Protagonista ou
vítima das
turbulências?

Nada dava certo,
mas eu tinha um
sonho!

Você precisa ser
Protagonista!

O que é um protagonista?

Deriva do grego protagonistes, onde “protos” significa **PRINCIPAL OU PRIMEIRO** e “agonistes” significa **LUTADOR OU COMPETIDOR.**

a figura central do texto narrativo, que persegue os objetivos centrais do enredo de uma história. Ele também é considerado como o herói da trama

A pergunta é, você se percebe
Protagonista no seu dia a dia?

Então agora,
protagonista,
vou dar conta
do mundo!

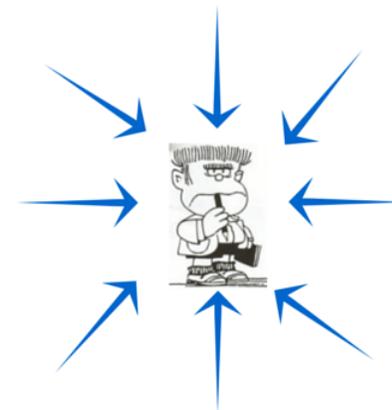


Mas o mundo é
turbulento!

Entendi que eu precisava aprender como ser protagonista na turbulência, por que vida não é mar calmo...



Locus de Controlo
EXTERNO



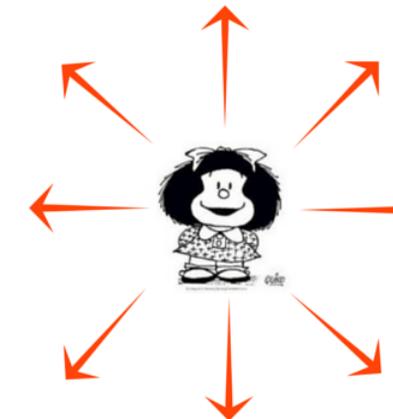
Foca-se no
PROBLEMA

Pergunta
PORQUÊ?

Foca-se no
FRACASSO



Locus de Controlo
INTERNO



Foca-se na
SOLUÇÃO

Pergunta
COMO?

Foca-se no que
APRENDEU

E de repente, as coisas
começaram a mudar
de forma mágica!

3 possibilidades como protagonista:

- Assumo a liderança e transformo;
 - Aceito que essa é a melhor alternativa;
 - Saio da situação.
-

Como Protagonizar:

- Tenha direção – transforme seus sonhos em objetivos e estes em metas.
- Escolha suas batalhas! Nossa energia emocional não é ilimitada.
- Nas decisões, pergunte-se: Isso me aproxime ou me afasta dos meus sonhos?
- Nem todas as pessoas te apoiam porque gostam de você, e está ok!
- Seu entorno muda, quando você muda.
- As vezes teremos que fazer o que não queremos, cuide para que isso não quebre seus valores.
- Não se demore se não puder ser você.

Agora se você está em
Vulnerabilidade...



Faça da sua missão o
impulso para
protagonizar onde
você está!

Protagonize onde você está!

 (48) 99622-0271

 @janavieira_conectacao

 contato@janavieira.com.br

 www.linkedin.com/in/jana-vieira-3a5814a



WWW.DPCONECTADO.COM.BR